

POLISPORTIVA BUDOKAI ASD

PORTA I TUOI BAMBINI A FARE

JUDO

perche?!

- Favorisce la **socializzazione**
- Insegna il rispetto delle **regole** e la **disciplina**
- Sviluppa le **capacità motorie**
- Permette ai bambini di **scaricare le energie represses**
- Migliora la **coordinazione e l'esperienza motoria di base.**



I CORSI SONO APERTI A TUTTI
CON PROVA GRATUITA

MINIJUDO

INFO:

ETÀ: GIÀ DAI 3 ANNI FINO I 5 ANNI

QUANDO: LUNEDÌ 16:05 ALLE 16:50

MARTEDÌ 17:05 ALLE 17:50



1° LEZIONE LUNEDÌ 9 SETTEMBRE

POLISPORTIVA BUDOKAI ASD

- **Dove:** [via Esperia,467 c/o Clubhouse](#)
[21027 Ispra \(VA\)](#)
- **Contatti:**
Sito: www.budokai.it **Mail:** judo@budokai.it
(seguire le indicazioni di affiliazione)
Tel.: [:3481003615](tel:3481003615) **Matteo**
 - Insegnante nazionale di judo
 - Esperto in psicomotricità infantile
 - Insegnante scolastico di educazione motoria
 - Laurea magistrale in scienze motorie
 - Educatore Polisportivo



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

