



ORARIO DEI CORSI 2024—2025

Giorno Day	Orario Time	Corso Course	Istruttore Instructor	Dove Where	Quota Annuale (1ora/sett.)	
					INTERA	RIDOTTA per INT.CCR
Lunedì	08.00-09.00	Fit-Pilates*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	09.15-10.15	Pilates-ToneUp*	Veronica Moise	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	12.30-13.30	Pilates*	Giorgio Ardente	CADREZZATE Palestra Fitnessedanza	€ .140,00	€ .90,00
Martedì Tuesday	09.00-10.00	Stretch-Pilates Ginnastica Dolce	Veronica Moise	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
Mercoledì Wednesday	08.00-09.00	Pilates-ToneUp*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	12.30-13.30	Fit-Pilates*	Giorgio Ardente	CADREZZATE Palestra Fitnessedanza	€ .140,00	€ .90,00
Giovedì Thursday	10.00-11.00	Soft-Pilates	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	12.30-13.30	Yoga-Pilates*	Giorgio Ardente	CADREZZATE Palestra Fitnessedanza	€ .140,00	€ .90,00
	17.30-18.30	Pilates-Calistenics*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
Venerdì Friday	08.00-09.00	Yoga-Pilates*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	09.15-10.15	Fit-Pilates*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	12.30-13.30	Pilates Tone up*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
Open Card - Tutti i corsi GYM					€ .500,00	€ .370,00

CORSI RAGAZZI-BAMBINI

Mercoledì Wednesday	16.00-17.00 (4-7 anni)	Ginnastica Propedeutica	Letizia Piva	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	17.00-18.00 (più di 7 anni)	Avviamento Ginnastica Artistica e Calistenics			€ .140,00	€ .90,00
Giovedì Thursday	17.30-18.30 (da 15 anni)	Pilates-Calistenics*	Giorgio Ardente	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
Venerdì Friday	16.00-17.00 (4-7 anni)	Ginnastica Propedeutica	Letizia Piva	P. Fior di Loto	€ .140,00	€ .90,00
	17.00-18.00 (più di 7 anni)	Avviamento Ginnastica Artistica e Calistenics			€ .140,00	€ .90,00