

2017-18

Update 01/09/2017

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
08:00 - 09:00	Fit-Pilates Giorgio		Yoga-Pilates Giorgio		Fit-Pilates Giorgio		
09:00 - 10:00	Tools-Pilates Giorgio	Soft Pilates Giorgio	Pop-Pilates Giorgio	Soft Pilates Giorgio	Tools-Pilates Giorgio		
10:00 - 11:00		Aerobica - G.A.G. Angela		Mantenimento Anny	Aerobica - G.A.G. Angela		
11:00 - 12:00		Mantenimento Anny		Ginnastica Posturale Stretching Angela			
12:30 - 13:30					Pilates-Tone up Giorgio		
16:00-17:00			Avviamento Ginnastica Artistica (4 - 6 anni) Francesca		Hip Hop (6 - 9 anni) Arianna		
17:00-17:30			Avviamento Ginnastica Artistica (dai 7 anni) Francesca		Hip Hop (10 - 13 anni) Arianna		
17:30-18:00				Yoga-Pilates Giorgio			
18:00-18:30	Yoga-Pilates Giorgio						
18:30-19:00							